



GUIDE PAS À PAS

Trouver le bon parc naturel régional sur la carte

Ce PDF vous aide à passer d'une carte nationale à un choix de visite concret, selon votre temps, votre moyen de transport et le paysage recherché. L'objectif : repérer vite un parc naturel régional utile à votre sortie, sans vous perdre dans la liste des 59 territoires.

Au sommaire

- 1 L'essentiel à retenir
- 2 Méthode express pour lire la carte
- 3 Comparer rapidement les grands types d'espaces
- 4 Avant de partir, cochez ces points
- 5 Repères utiles pour orienter votre premier tri

L'essentiel à retenir

La France compte 59 parcs naturels régionaux : la carte interactive de la Fédération des Parcs naturels régionaux est le meilleur point d'entrée pour les parcourir sans perdre la vue d'ensemble.

Pour choisir vite, partez de votre région, puis vérifiez la porte d'entrée réelle, la durée de trajet et le type de paysage recherché.

Un parc naturel régional est un territoire habité, avec villages, routes et activités locales : on le visite autrement qu'un parc national.

Sans voiture, l'accès concret compte plus que le nom du parc : gare, correspondances locales et marche jusqu'au point de départ font la différence.

LES PARCS NATURELS RÉGIONAUX EN FRANCE

UN RÉSEAU DE TERRITOIRES D'EXCEPTION AU SERVICE DE LA NATURE ET DES HABITANTS



QU'EST-CE QU'UN PARC NATUREL RÉGIONAL ?

Les Parcs naturels régionaux sont des territoires ruraux habités, reconnus au niveau national pour leur richesse patrimoniale et paysagère exceptionnelle mais fragilisés.

Ils s'organisent autour d'un projet concerté de développement durable, fondé sur la protection et la valorisation de leur patrimoine naturel, culturel et humain.

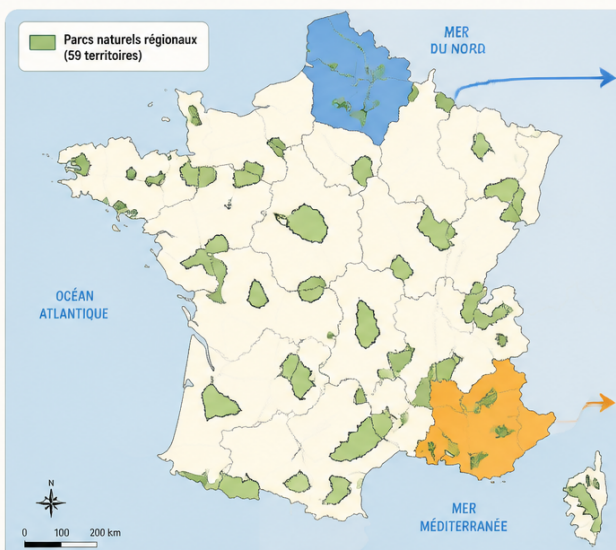
EN FRANCE

59

PARCS NATURELS
RÉGIONAUX



Ils couvrent plus de
4,4 millions d'hectares,
soit près de **17 %** du territoire
français.



Un projet de territoire concerté

Les Parcs naturels régionaux rassemblent les communes, les intercommunalités, les départements, la région et l'État autour d'objectifs communs.

DES MISSIONS AU SERVICE DES TERRITOIRES



PROTÉGER ET GÉRER

les patrimoines naturels,
paysagers et culturels



AMÉNAGER DURABLEMENT

le territoire dans le respect
des équilibres



SOUTENIR L'ÉCONOMIE LOCALE

et les filières durables
(agriculture, artisanat, tourisme...)



SENSIBILISER ET ÉDUIQUER

les habitants et les visiteurs
à l'environnement



MOBILISER ET COOPÉRER

avec les acteurs locaux
et les partenaires

Les Parcs naturels régionaux :
des territoires vivants,
fiers de leur patrimoine
et tournés vers l'avenir.



HAUTS-DE-FRANCE

3

PARCS NATURELS RÉGIONAUX

Des paysages variés entre bocages,
forêts, marais et littoral.

EXEMPLES DE PARCS



Avesnois



Caps et Marais
d'Opale



Scarpe Escaut

RÉGION SUD

9

PARCS NATURELS RÉGIONAUX

Une grande diversité de milieux : montagnes,
collines, littoral, zones humides, garrigues...

EXEMPLES DE PARCS



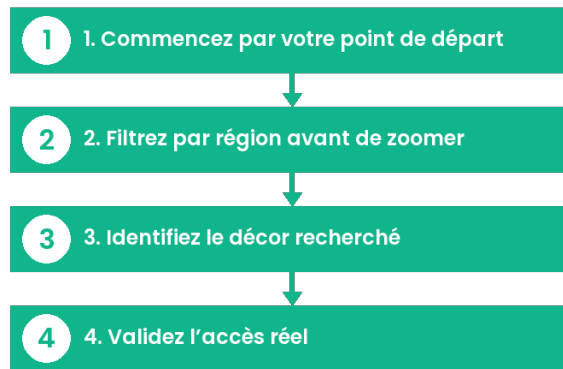
Alpilles



Camargue

INFOGRAPHIE Carte des parcs naturels régionaux en France avec répartition par régions

Méthode express pour lire la carte



1. Commencez par votre point de départ

Repérez votre ville, votre gare ou votre axe routier principal. La bonne question n'est pas seulement « quel parc est le plus proche ? », mais « quel parc est réellement accessible en une sortie cohérente ? ».

2. Filtrez par région avant de zoomer

La lecture la plus utile va de la France à la région, puis aux départements et aux communes d'accès. Une carte interactive permet de passer de la vue d'ensemble au détail sans perdre le contexte.

3. Identifiez le décor recherché

Cherchez le bon type de paysage : littoral, marais, montagne, gorges, plateau ou relief méditerranéen. Le décor guide mieux le choix qu'un simple nom de parc.

4. Validez l'accès réel

Comparez la distance à vol d'oiseau avec le temps de route ou de train, puis vérifiez les correspondances locales, la marche finale et le point d'entrée le plus logique.

Comparer rapidement les grands types d'espaces

Type	Ce que cela désigne	Ce qu'il faut vérifier
Parc naturel régional	Territoire habité, valorisé pour ses paysages et son patrimoine	Villages, routes, accès, cohérence avec une balade, un week-end ou une randonnée douce
Parc national	Protection plus stricte d'un cœur naturel	Règles d'accès et de circulation, niveau d'immersion souhaité
Parc naturel marin	Espace marin protégé sur le littoral	Météo, usages nautiques, port, plage, baie ou observatoire côtier

Avant de partir, cochez ces points

☐

J'ai choisi la région en premier.

La recherche par zone est plus lisible qu'une liste de noms isolés.

☐

J'ai vérifié la porte d'entrée la plus logique.

Gare, route, parking ou navette selon mon mode de déplacement.

☐

J'ai identifié le type de paysage visé.

Littoral, marais, montagne, gorges, plateau ou relief méditerranéen.

J'ai comparé le temps de trajet réel.

Je ne me base pas seulement sur la distance à vol d'oiseau.

J'ai choisi un parc cohérent avec mon temps disponible.

Mieux vaut un territoire accessible qu'un site trop ambitieux pour une courte sortie.

J'ai vérifié si je voyage sans voiture.

Je contrôle la gare la plus proche, les correspondances et la marche finale.

i Bon réflexe de lecture

Regardez d'abord la région, puis les communes d'accès, puis seulement le nom du parc. Pour un premier tri, cette méthode évite de choisir un territoire spectaculaire mais mal adapté à votre temps, à votre mobilité ou à votre saison.

Repères utiles pour orienter votre premier tri

Quelques repères aident à lire la carte plus vite : la Région Sud compte 9 parcs naturels régionaux, tandis que les Hauts-de-France en recensent 3. Parmi les exemples cités dans l'article, on retrouve notamment les Alpilles, la Camargue, le Luberon, le Mont-Ventoux, le Verdon, les Baronnies provençales, l'Avesnois, les Caps et Marais d'Opale, ou encore Scarpe-Escaut. Pour une première découverte, cherchez un décor simple, un trajet raisonnable et un objectif clair : une sortie courte, une randonnée plus longue ou une immersion dans un paysage précis.

Repères issus de l'article source et de la carte de la Fédération des Parcs naturels régionaux. Vérifiez toujours les conditions d'accès, les horaires et les informations locales avant le départ.