

me



an



CHECKLIST IMPRIMABLE

Fête des mères 2026 : le plan simple pour faire vraiment plaisir

La fête des mères en France tombe le dimanche 31 mai 2026. Ce guide à emporter vous aide à choisir une attention juste, à écrire un message sincère et à organiser le moment sans stress.

Au sommaire

- 1 Le plan en une minute
- 2 Avant le jour J : votre mini-checklist
- 3 Choisir la bonne attention selon le contexte
- 4 Messages courts, sincères, efficaces

Le plan en une minute

Pour viser juste, retenez ce trio gagnant : une petite attention adaptée, un message personnel et un moment partagé. La meilleure idée n'est pas forcément la plus chère, mais celle qui correspond vraiment à votre maman.

Avant le jour J : votre mini-checklist

- ☐ **Vérifier la date de la fête des mères en France**
En 2026, elle tombe le dimanche 31 mai.
- ☐ **Choisir votre type d'attention**
Carte + fleurs, cadeau personnalisé, brunch maison ou moment à partager.
- ☐ **Prévoir le délai**
Anticiper une livraison, une réservation ou un cadeau fait main.
- ☐ **Préparer un message sincère**
Court, précis et personnel.
- ☐ **Penser à un détail qui compte**
Un souvenir commun, une fleur préférée, un dessert aimé, une photo.
- ☐ **Réserver un temps ensemble**
Repas, balade, goûter, film ou pause tranquille à la maison.

Choisir la bonne attention selon le contexte

Contexte	Meilleure option
Vous manquez de temps	Carte fête des mères + fleurs
Vous voulez un cadeau qui reste	Objet personnalisé discret
Votre maman aime surtout les souvenirs	Brunch, balade ou activité ensemble
Vous cherchez une idée simple et sûre	Une petite attention utile avec un mot écrit à la main



LA DATE DE LA FÊTE DES MÈRES EN FRANCE EN 2026



En France, la fête des mères est une célébration dédiée à toutes les mamans.
Sa date change chaque année : elle suit une règle précise.

LA RÈGLE



La fête des mères a lieu le **dernier dimanche de mai**.



L'EXCEPTION



Si ce dimanche coïncide avec la **Pentecôte**, la fête des mères est déplacée au **premier dimanche de juin**.

LA PENTECÔTE, C'EST QUOI ?



La Pentecôte est une fête chrétienne mobile qui a lieu 50 jours après Pâques. Sa date change chaque année.

COMMENT CELA FONCTIONNE ?

Exemple avec l'année 2026

1

On regarde le mois de mai 2026 et on repère le dernier dimanche.

MAI 2026						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



2

On vérifie si ce dimanche tombe le jour de la Pentecôte.



Pentecôte 2026
dimanche 24 mai 2026



Ce n'est pas le même dimanche.
→ Pas d'exception cette année.



3

Le dernier dimanche de mai n'étant pas la Pentecôte, la règle s'applique. La fête des mères a donc lieu ce jour-là.



EN 2026, LA FÊTE DES MÈRES EN FRANCE AURA LIEU

DIMANCHE 31 MAI 2026



À retenir : en France, on célèbre les mamans le dernier dimanche de mai, sauf si ce jour est la Pentecôte, auquel cas on fête les mamans le premier dimanche de juin.



SCHEMA Repère visuel de la date de la fête des mères en France en 2026.



UN GESTE
QUI COMPTE,
À CHAQUE
BUDGET

FÊTE DES MÈRES

IDÉES DE CADEAUX SELON LE BUDGET ET LEURS LIMITES

TROUVEZ LE CADEAU PARFAIT
EN FONCTION DE VOTRE BUDGET ET DES CONTRAINTES À PRÉVOIR

L'IMPORTANT,
C'EST
L'ATTENTION



		BUDGET		TYPE DE CADEAU	LIMITE PRINCIPALE
1		Petit budget Moins de 20 €		Carte + fleurs Un message sincère et un bouquet font toujours plaisir.	Reste classique si le message est trop bref.
2		Petit à moyen De 20 € à 50 €		Cadeau personnalisé Un objet unique qui montre à quel point vous la connaissez.	Demande un délai de fabrication ou de livraison.
3		Variable Environ 15 € à 60 € selon le menu		Brunch ou repas maison Un moment gourmand préparé avec amour, sans quitter la maison.	Demande un peu d'organisation.
4		Variable Environ 20 € à 100 €+ selon le mérite		Activité à partager Créer des souvenirs inoubliables ensemble, le plus beau des cadeaux.	Dépend des disponibilités et voir la météo.



À RETENIR

Quel que soit le budget, l'essentiel est de **montrer votre amour et votre reconnaissance**.
Un cadeau choisi avec le cœur a toujours plus de valeur.

NOS CONSEILS POUR UN CADEAU RÉUSSI



Connaissez ses goûts et envies.



Anticipez pour éviter le stress de dernière minute.



Ajoutez un mot personnel, il fera toute la différence.



L'emballage soigné montre votre attention.

INFOGRAPHIE Idées cadeaux classées selon le budget et le niveau de préparation.



PHOTO Une idée simple de moment à partager : brunch de fête des mères à la maison.

Messages courts, sincères, efficaces

Merci pour tout ce que tu fais, et surtout pour la personne que tu es.

Je garde précieusement nos souvenirs et tous les moments passés ensemble.

Si vous hésitez, écrivez comme vous parleriez : un mot simple vaut mieux qu'une formule trop longue.

J'aime chez toi ta douceur, ta force et ta façon d'être présente.

Tu comptes énormément pour moi, aujourd'hui comme tous les jours.

! À ne pas laisser au hasard

La fête des mères est une date mobile en France : vérifiez toujours le bon dimanche avant d'acheter ou de réserver. Le piège le plus fréquent n'est pas le manque d'idées, mais le manque d'anticipation.

La date de la fête des mères en France varie selon le calendrier ; en cas de coïncidence avec la Pentecôte, elle peut être décalée au premier dimanche de juin.