

CHECKLIST IMPRIMABLE

Kétoprofène : le mémo pratique pour l'utiliser sans faux pas

Gardez cette fiche sous la main pour vérifier rapidement la forme, les précautions et les signes d'alerte liés au kétoprofène médicament. Elle vous aide à faire le tri entre ce qui relève d'une simple vérification et ce qui nécessite un avis médical ou pharmaceutique.

Au sommaire

- 1 L'essentiel à retenir
- 2 Comprimé ou gel : comment les distinguer rapidement ?
- 3 Vérification avant de prendre ou d'appliquer du kétoprofène
- 4 Que faire si vous avez un doute pendant le traitement ?

L'essentiel à retenir

Le kétoprofène est un anti-inflammatoire non stéroïdien utilisé contre certaines douleurs à composante inflammatoire.

La règle la plus sûre est simple : la plus petite dose utile pendant la durée la plus courte possible, selon la prescription ou la notice.

En cas de signes graves comme vomissements de sang, selles noires, essoufflement, gonflement du visage ou éruption étendue, il faut réagir sans attendre.

La forme comprimé et la forme gel n'exposent pas aux mêmes risques : le comprimé demande surtout une vigilance digestive, rénale et sur les interactions, tandis que le gel impose une prudence cutanée et solaire.

Ne cumulez jamais deux anti-inflammatoires sans avis professionnel.

LES USAGES DU KÉTOPROFÈNE

Un anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS) utilisé pour soulager certaines douleurs inflammatoires.

LES FORMES DISPONIBLES

COMPRIMÉ

Voie orale



GEL

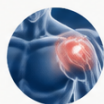
Usage local
sur la peau



Respecter la posologie
et la durée de traitement
indiquées par votre médecin
ou votre pharmacien.

POUR QUELS USAGES ?

Le kétoprofène est indiqué pour le **traitement symptomatique** de :



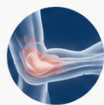
DOULEUR INFLAMMATOIRE

Douleurs liées à une inflammation
(ex. : arthrite, tendinite, bursite).



DOULEUR ARTICULAIRE

Douleurs et raideurs articulaires
(ex. : arthrose, poussées inflammatoires).



DOULEUR TENDINEUSE

Douleurs d'origine tendineuse
(ex. : tendinite, épicondylite).



TRAUMATISME LOCAL

Douleurs d'origine traumatique
(ex. : entorse, contusion, foulure).



QUAND SON UTILISATION EST-ELLE LIMITÉE ?

Le kétoprofène **ne doit pas** être utilisé
ou **nécessite un avis médical**
dans les situations suivantes :



DOULEUR NON EXPLIQUÉE

En cas de douleur dont
la cause n'a pas été
établie.



INFECTION

En présence d'une infection
locale (peau) ou générale
non traitée.



DOULEUR PERSISTANTE

Si la douleur persiste
au-delà de quelques jours
malgré le traitement.



En cas de doute ou d'aggravation,
demandez conseil à un professionnel
de santé.



RESPECTEZ LES BONNES PRATIQUES



Suivez la posologie
prescrite.



Utilisez la dose minimale
efficace, pendant la durée
la plus courte possible.



Demandez conseil à votre
médecin ou pharmacien en cas
d'antécédents médicaux.



Ne pas associer avec
d'autres AINS sans avis
médical.

Ce médicament n'est pas anodin. Lisez attentivement la notice. En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien.

INFOGRAPHIE Schéma des usages du kétoprofène et des formes comprimé ou gel

Comprimé ou gel : comment les distinguer rapidement ?

Forme	Repère pratique
Comprimé / forme orale	Agit sur une douleur plus diffuse ou inflammatoire ; attention à l'estomac, aux reins et aux interactions médicamenteuses.
Gel	S'applique sur une zone limitée, sur peau saine uniquement ; prudence particulière avec le soleil et les UV.
Libération prolongée	Forme encadrée par une prescription ; le rythme de prise doit être respecté à la lettre.

Vérification avant de prendre ou d'appliquer du kétoprofène

- Je vérifie la forme exacte du médicament**
Comprimé, libération prolongée ou gel : les précautions ne sont pas les mêmes.
- Je respecte la durée prévue**
Si la douleur persiste au-delà du délai attendu, je demande conseil plutôt que de prolonger seul.
- Je n'associe pas avec un autre AINS**
C'est l'erreur la plus évitable.
- Je contrôle mes traitements en cours**
Anticoagulants, antiagrégants, corticoïdes, lithium, méthotrexate, diurétiques, IEC ou ARA2 nécessitent une vérification.
- Je vérifie les contre-indications majeures**
Antécédent d'ulcère ou de saignement digestif, allergie aux AINS, insuffisance rénale, hépatique ou cardiaque, déshydratation, asthme déclenché par les AINS, fin de grossesse.
- Pour le gel, j'applique sur peau intacte**
J'évite les zones lésées, eczématisées ou irritées, ainsi que les yeux et les muqueuses.
- Je pense à la photosensibilisation**
Avec le gel, je reste prudent avec le soleil et les UV pendant toute la période d'utilisation.

Que faire si vous avez un doute pendant le traitement ?



- 1. Stopper l'automatisme**
Ne reprenez pas une prise supplémentaire et n'ajoutez pas un autre anti-inflammatoire sans vérification.
- 2. Relire la forme et la notice**
Vérifiez s'il s'agit d'un comprimé, d'une libération prolongée ou d'un gel, puis relisez les précautions spécifiques.

3. Faire le point sur vos autres traitements

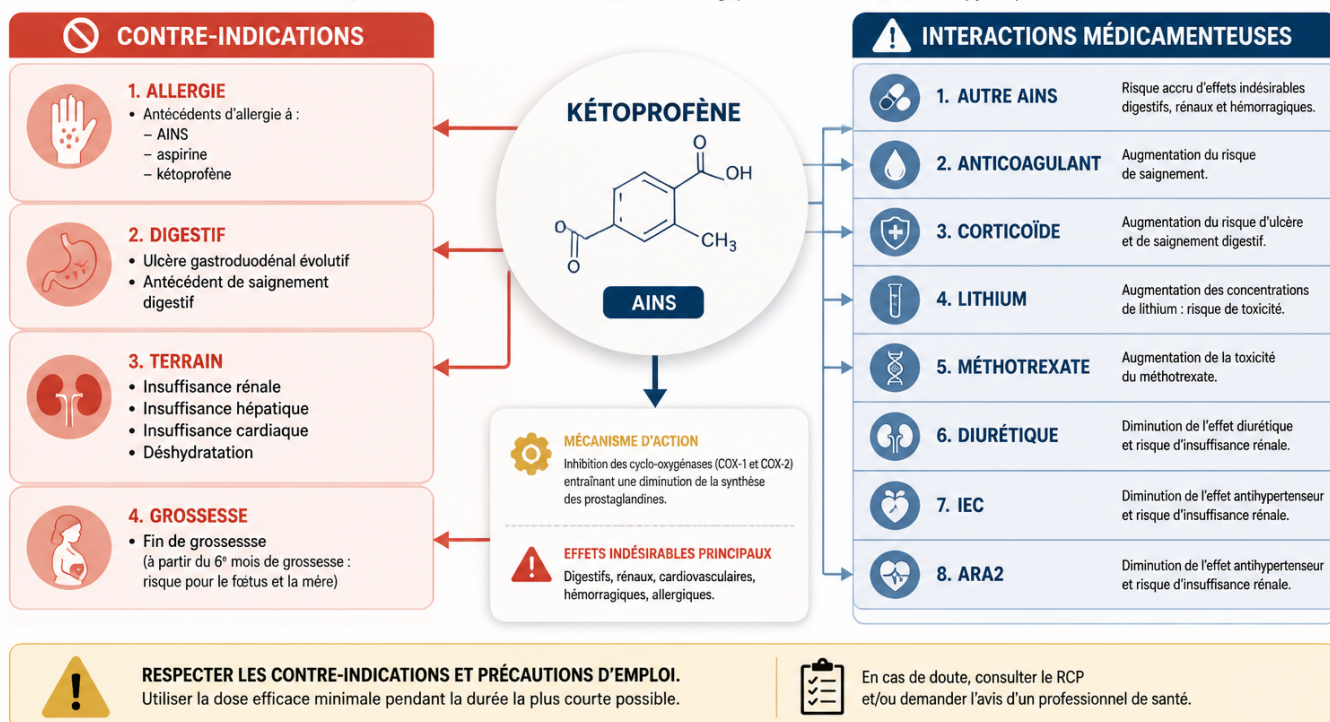
Notez les médicaments qui peuvent interagir : anticoagulants, antiagrégants, corticoïdes, lithium, méthotrexate, diurétiques, IEC ou ARA2.

4. Demander un avis si la situation vous concerne

En cas d'antécédent digestif, rénal, allergique, cardiovasculaire ou de grossesse en fin de terme, demandez l'avis d'un professionnel avant toute prise.

KÉTOPROFÈNE CONTRE-INDICATIONS ET INTERACTIONS

— AINS (anti-inflammatoire non stéroïdien) à effet antalgique, anti-inflammatoire et antipyrétique —



RCP : Résumé des Caractéristiques du Produit.

SCHÉMA Les principales contre-indications et interactions à vérifier avant d'utiliser le kétoprofène.

! Signaux d'alerte : ne pas attendre

Vomissements de sang, selles noires, essoufflement, gonflement du visage ou éruption cutanée étendue imposent un avis urgent. En cas de malaise grave, appelez le 15 ou le 112.

Ce document ne remplace pas la notice, la prescription ni l'avis d'un professionnel de santé. En cas de doute sur le kétoprofène médicament, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.