



CHECKLIST IMPRIMABLE

Lac de Peyre : la checklist pour randonner préparé

Préparez votre randonnée au lac de Peyre depuis le col de la Colombière sans oublier les vérifications qui comptent en terrain alpin. À cocher avant, pendant et après la montée.

Au sommaire

- 1 Les repères à garder en tête
- 2 Avant de prendre la route
- 3 Sur le sentier : les bons réflexes
- 4 Choisir son point de demi-tour
- 5 Respecter le site et les alpages

Les repères à garder en tête

■ **Départ habituel** : col de la Colombière, entre Le Reposoir et Le Grand-Bornand.

■ **Objectif principal** : lac de Peyre, situé à environ 2 108 m d'altitude.

■ **Compter généralement** 3 à 4 heures aller-retour jusqu'au lac, selon le groupe, les pauses et l'état du sentier.

■ **Prévoir environ** 550 à 660 m de dénivelé positif selon la variante et le point de demi-tour.

■ **Niveau intermédiaire** : la montée est continue et le terrain est montagnard.

Avant de prendre la route



Vérifier l'ouverture de la route du col de la Colombière

Les conditions d'accès peuvent évoluer avec la neige, le risque d'avalanche, les travaux ou la météo.



Consulter la météo du jour

Prévoir une marge pour redescendre avant les orages de fin de journée.



Contrôler l'enneigement résiduel

Un névé dur peut rendre un passage habituellement simple plus délicat.



Télécharger une carte IGN hors ligne

La couverture mobile est inégale en altitude.



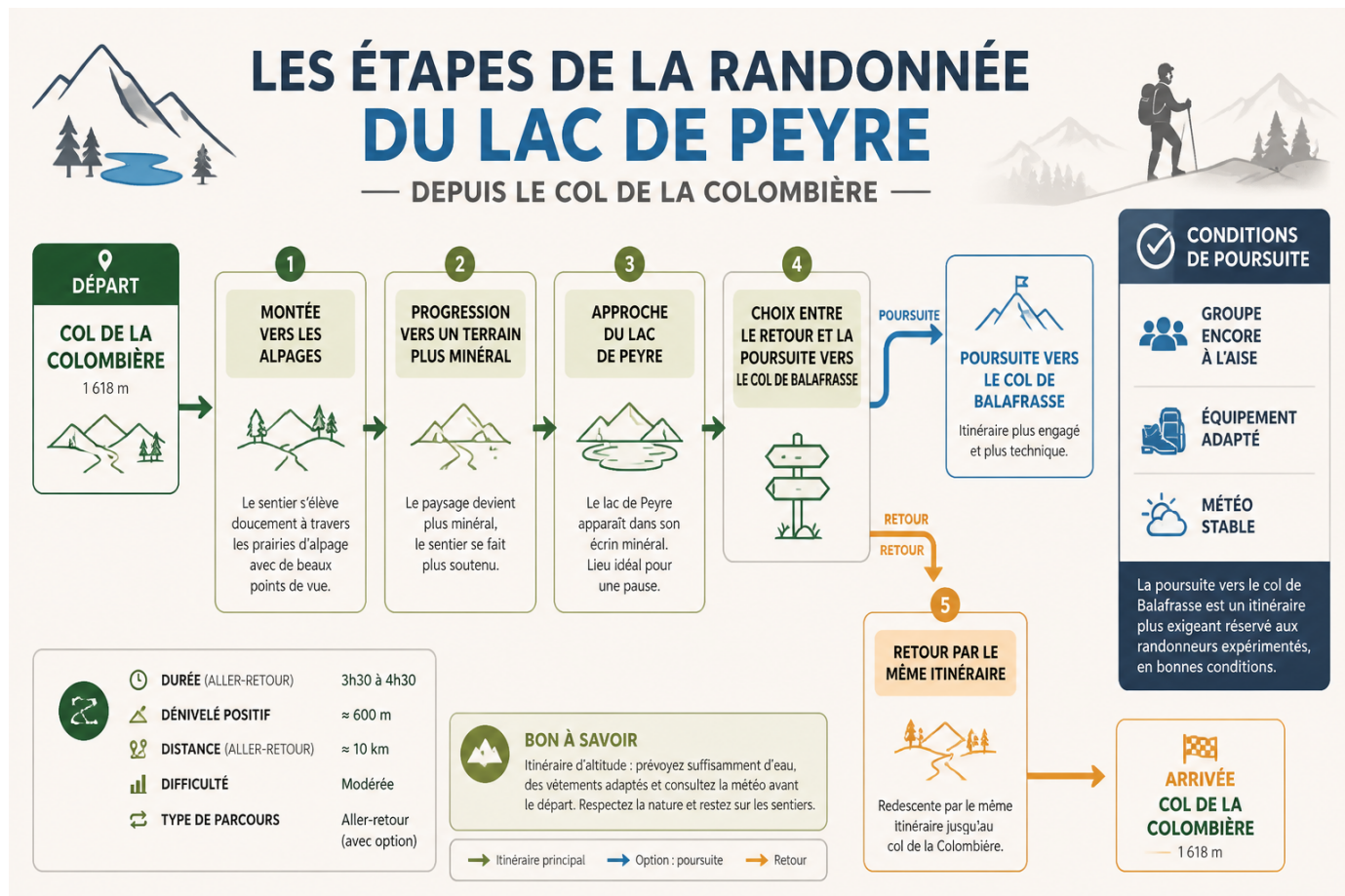
Repérer le stationnement autorisé au col

Ne pas bloquer les accès agricoles ni stationner sur l'accotement.



Prévoir suffisamment de temps pour l'aller-retour

Adapter l'horaire au rythme du groupe, aux pauses et aux conditions.



SCHEMA Les grandes étapes depuis le col de la Colombière jusqu'au lac de Peyre et au col de Balafresse.

Sur le sentier : les bons réflexes

- Suivre la signalétique et le tracé cartographique**
Rester attentif aux bifurcations et aux traces secondaires.
- Gérer son effort dès le départ**
La pente se fait sentir rapidement après le col.
- Rester sur le sentier**
Les raccourcis favorisent l'érosion et compliquent la lecture du terrain.
- Redoubler de prudence sur l'herbe humide ou boueuse**
Les portions herbeuses peuvent être glissantes après la pluie ou au petit matin.
- Conserver de l'énergie pour la descente**
Les portions pentues concentrent une part importante des glissades et des douleurs de genou.

Choisir son point de demi-tour

Option	À privilégier si...	Point de vigilance
Lac de Peyre	Le groupe souhaite un objectif de journée réaliste depuis le col.	La météo, l'état du sentier et le rythme du groupe restent déterminants.
Poursuite vers le col de Balafresse	Le groupe est encore à l'aise, bien équipé et la météo est stable.	La variante allonge la sortie et demande davantage d'aisance sur terrain montagnard.

Respecter le site et les alpages

Refermer les passages prévus

Le secteur accueille une activité pastorale.

Garder ses distances avec les troupeaux

Ne pas gêner les animaux ni les voies d'exploitation.

Observer la faune de loin

Marmottes, chamois ou bouquetins peuvent être présents, sans rencontre garantie.

Ne pas nourrir ni poursuivre les animaux

Une observation à distance est la conduite adaptée.

! La condition du jour prime

La difficulté dépend de la combinaison entre pente, altitude, état du terrain, visibilité, enneigement et préparation. En cas de doute, faites du lac votre objectif de demi-tour ou renoncez à la sortie.

Les durées et dénivelés sont indicatifs : comparez-les à la carte IGN, aux conditions du jour et au niveau des participants.