

Laurier-rose : les bons réflexes pour protéger enfants et animaux

Gardez cette checklist près du jardin ou de la trousse de premiers secours. Elle aide à prévenir les expositions et à réagir sans perdre de temps en cas d'ingestion suspectée.

Au sommaire

- 1 À retenir avant tout
- 2 Sécuriser le jardin
- 3 Tailler et manipuler sans risque inutile
- 4 En cas d'ingestion suspectée
- 5 Repérer la situation et agir
- 6 Le bon niveau de vigilance

À retenir avant tout

Toutes les parties du laurier-rose sont toxiques : feuilles, fleurs, tiges, racines, graines et bois, y compris lorsqu'ils sont coupés ou secs.

Le risque principal est l'ingestion ; les substances de la plante peuvent notamment affecter le cœur.

Une ingestion possible chez une personne ou un animal justifie un avis médical ou vétérinaire rapide, même sans symptôme immédiat.

Sécuriser le jardin

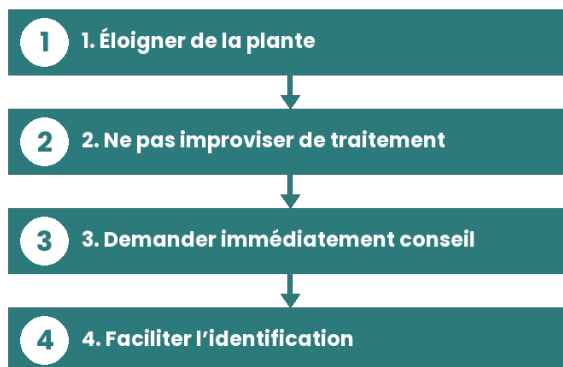
- ☐ **Identifier clairement le laurier-rose présent dans le jardin ou sur la terrasse.**
Ne pas se fier à son aspect décoratif.
- ☐ **Éloigner les enfants et les animaux de l'arbuste.**
Redoubler de vigilance près des aires de jeux, du potager et des enclos.
- ☐ **Ne jamais laisser de branches, feuilles ou fleurs coupées à portée.**
Les végétaux secs restent toxiques.
- ☐ **Ramasser intégralement les déchets après chaque taille.**
Les évacuer par la filière de déchets verts autorisée localement.
- ☐ **Ne pas utiliser le bois ou les branches pour cuisiner, alimenter un barbecue ou faire du feu.**

Tailler et manipuler sans risque inutile

- ☐ **Porter des gants de jardinage lors de la taille, du bouturage ou du ramassage.**
- ☐ **Éviter de toucher la bouche, les yeux ou des aliments pendant les travaux.**
La sève peut contaminer les mains.

- ☐ **Laver les mains et les avant-bras à l'eau et au savon après manipulation.**
- ☐ **Nettoyer les outils utilisés après la taille.**
- ☐ **Ne pas brûler le laurier-rose.**
Éviter l'exposition à la fumée et aux cendres ; le brûlage des déchets verts peut aussi être réglementé ou interdit.

En cas d'ingestion suspectée



1. Éloigner de la plante

Retirez délicatement les morceaux végétaux encore présents dans la bouche si cela est possible sans forcer.

2. Ne pas improviser de traitement

Ne faites pas vomir et ne donnez ni lait ni remède maison.

3. Demander immédiatement conseil

Contactez sans attendre un centre antipoison, un médecin ou, pour un animal, un vétérinaire. Appelez le 15 ou le 112 en cas d'urgence.

4. Faciliter l'identification

Conservez si possible un fragment de la plante ou prenez une photo nette de l'arbuste, sans retarder l'appel.

Repérer la situation et agir

Situation	Réflexe à adopter
Feuille, fleur, tige ou bois mâché ou avalé	Contactez immédiatement un centre antipoison ou un professionnel de santé ; solliciter un vétérinaire pour un animal.
Sève sur les mains, la peau ou les yeux	Rincer abondamment, retirer les vêtements souillés, puis demander conseil si des symptômes persistent.
Déchets de taille accessibles	Les ramasser sans délai et garder enfants comme animaux à distance jusqu'à l'enlèvement complet.
Branches ou bois brûlés	Éviter d'inhaler la fumée et ne pas manipuler les cendres sans précaution.

! Signes qui imposent une prise en charge urgente

Après une exposition, une attention particulière est nécessaire en cas de vomissements, somnolence inhabituelle, malaise, difficultés respiratoires, convulsions, douleur thoracique ou trouble de conscience. N'attendez pas l'apparition de symptômes pour demander conseil après une ingestion possible.

Le bon niveau de vigilance

La simple proximité d'un laurier-rose ne provoque pas automatiquement une intoxication. Le danger se concentre surtout sur l'ingestion et la manipulation de la sève. Une prévention régulière — plante identifiée, taille sécurisée et déchets retirés — réduit fortement le risque au quotidien.

Cette fiche donne des repères généraux et ne remplace pas l'avis d'un centre antipoison, d'un médecin ou d'un vétérinaire.