



CHECKLIST IMPRIMABLE

Offrir un muguet porte-bonheur : le guide pratique du 1er mai

Une fiche à cocher pour choisir un muguet frais, l'offrir avec attention et le conserver dans de bonnes conditions. Le plus beau porte-bonheur reste le geste et le vœu que vous transmettez.

Au sommaire

- 1 Le message à retenir
- 2 Choisir un bouquet frais
- 3 Préparer un cadeau attentionné
- 4 Conserver le bouquet pendant quelques jours
- 5 Replanter un muguet en pot

Le message à retenir

En France, le muguet est traditionnellement offert le 1er mai comme vœu de bonheur et de renouveau.

Un brin, un bouquet ou un pot peuvent transmettre la même attention ; adaptez simplement le format à la personne et à son cadre de vie.

Cette symbolique est culturelle : un brin de muguet ne garantit pas la chance.

Le nombre de clochettes n'est pas un critère de bonheur : privilégiez la fraîcheur et l'intention.



SYMBOLIQUE DU MUGUET



ÉLÉMENTS	INTERPRÉTATION	À RETENIR
 CLOCHETTES BLANCHES	 Délicatesse, pureté, printemps	 Une lecture symbolique, non une règle universelle
 BRIN DE MUGUET	 Vœu de bonheur et attention amicale	 Le geste est plus important que le nombre de fleurs
 MUGUET EN POT	 Souvenir durable du 1er mai	 Il peut être replanté après la floraison si les conditions conviennent



PRÉCISION

Le nombre de clochettes ne garantit pas davantage de chance



INFOGRAPHIE Infographie sur la symbolique du muguet porte-bonheur et du brin de muguet offert le 1er mai

Choisir un bouquet frais



Vérifier que les tiges sont droites et fermes.

Des tiges vigoureuses soutiennent mieux les fleurs.



Choisir des feuilles bien vertes, sans taches brunes.

- ☐ **Privilégier des clochettes fermes, dont une partie est encore partiellement fermée.**
Un bouquet très épanoui tiendra généralement moins longtemps.
- ☐ **Préférer un bouquet équilibré plutôt que compter les clochettes.**
La coutume des treize clochettes ne constitue pas une garantie de chance.

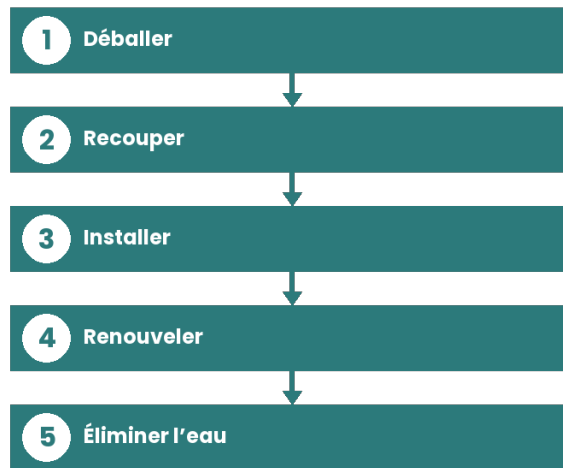


REPÈRE VISUEL Un muguet frais présente des tiges fermes et des clochettes encore partiellement closes.

Préparer un cadeau attentionné

- ☐ Choisir quelques brins pour un voisin, un collègue ou un proche.
- ☐ **Opter pour un muguet en pot si la personne dispose d'un balcon ombragé ou d'un jardin frais.**
Le pot peut être replanté après la floraison si les conditions conviennent.
- ☐ Présenter les brins dans un petit vase étroit pour les maintenir droits.
- ☐ **Ajouter un mot manuscrit souhaitant un heureux 1er mai.**
Exprimez un vœu bienveillant, sans promettre une chance certaine.

Conserver le bouquet pendant quelques jours



1 **Déballer**

Retirez dès réception le papier ou le film qui serre les tiges.

2 **Recouper**

Coupez légèrement l'extrémité de chaque tige avec un outil propre.

3 **Installer**

Placez le muguet dans un vase propre rempli d'eau fraîche, dans une pièce fraîche.

4 **Renouveler**

Changez l'eau chaque jour et éloignez le vase d'un radiateur, d'une baie très ensoleillée et des fruits mûrs.

5 **Éliminer l'eau**

Jetez l'eau du vase sans la laisser accessible aux enfants, aux chiens ou aux chats.

! Sécurité indispensable

Le muguet est toxique : toutes les parties de la plante, ainsi que l'eau du vase, doivent rester hors de portée des enfants et des animaux. Évitez notamment de poser le bouquet sur une table basse dans un foyer où ils circulent librement.

Replanter un muguet en pot

- ☐ **Attendre la fin de la floraison avant d'installer le muguet au jardin.**
- ☐ **Choisir un emplacement frais et ombragé.**
Évitez les zones sèches ou très ensoleillées.
- ☐ **Préparer une terre souple, riche en matière organique.**
- ☐ **Planter peu profondément les griffes ou rhizomes munis de bourgeons.**
- ☐ **Surveiller l'arrosage, surtout si le climat est chaud et sec la première année.**

Le muguet porte-bonheur est un symbole de tradition et d'attention. Il est toxique pour les enfants et les animaux, y compris via l'eau du vase.