

Lésion suspecte : les bons réflexes face à une possible morsure d'araignée

Gardez cette fiche à portée de main pour agir sans vous précipiter, surveiller utilement la lésion et repérer les signaux qui nécessitent un avis médical en France.

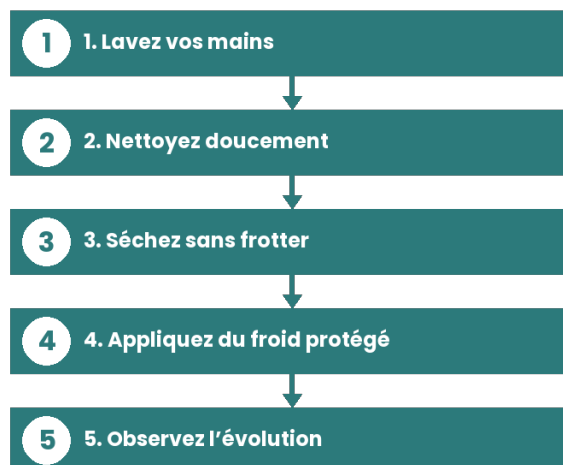
Au sommaire

- 1 Les gestes à faire tout de suite
- 2 Ce qu'il vaut mieux éviter
- 3 Faire le tri selon les signes observés
- 4 Les repères utiles pour surveiller

i À retenir avant tout

Une lésion ne permet généralement pas de confirmer qu'il s'agit d'une morsure d'araignée. Une rougeur, une démangeaison ou un gonflement peuvent aussi avoir d'autres origines. Le terme courant « piqure d'araignée » désigne en réalité une morsure.

Les gestes à faire tout de suite



- 1 **1. Lavez vos mains**
Évitez de toucher la zone avec des mains sales.

- 2 **2. Nettoyez doucement**
Lavez la peau à l'eau et au savon.

- 3 **3. Séchez sans frotter**
Utilisez une compresse propre ou un linge propre et évitez le grattage.

- 4 **4. Appliquez du froid protégé**
Posez une compresse fraîche enveloppée dans un tissu propre. Retirez-la si la peau devient douloureuse ou trop froide.

5 5. Observez l'évolution

Surveillez la rougeur, le gonflement, la douleur et l'apparition de symptômes généraux. Des photos prises à intervalles réguliers peuvent aider à montrer l'évolution à un professionnel.

Ce qu'il vaut mieux éviter

- ☐ Ne pas inciser la peau ni tenter d'aspirer ou d'« extraire le venin ».
- ☐ Ne pas poser de glace directement sur la peau.
- ☐ Ne pas appliquer d'alcool fort, de vinaigre, d'huiles essentielles ou de produits irritants.
- ☐ Ne pas percer une cloque ni arracher une croûte.
- ☐ Ne pas gratter la zone, même en cas de démangeaison.
- ☐ Ne pas prendre d'antibiotique ou d'anti-inflammatoire sans avis médical.
- ☐ Ne pas manipuler une araignée observée près de la lésion.

Faire le tri selon les signes observés

Situation	Signes possibles	Conduite prudente
Réaction locale modérée	Rougeur limitée, douleur supportable, démangeaison, léger gonflement	Nettoyer, appliquer du froid protégé et surveiller.
Infection cutanée possible	Douleur croissante, chaleur importante, pus, rougeur qui s'étend, fièvre ou traînées rouges	Consulter rapidement un médecin ou un service de soins.
Atteinte générale inhabituelle	Crampes, sueurs, vomissements, faiblesse, agitation ou douleur intense	Demander un avis médical urgent ; appeler les urgences si les symptômes sont sévères.
Réaction allergique grave possible	Gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, gêne respiratoire, malaise, urticaire étendue	Appeler immédiatement le 15 ou le 112 en France.

Les repères utiles pour surveiller

Une douleur, une rougeur localisée, une sensation de chaleur ou une démangeaison peuvent rester limitées à la zone concernée.

Deux petits points sur la peau ne prouvent pas une morsure d'araignée.

L'évolution compte davantage que l'apparence initiale : une douleur ou une rougeur qui augmente mérite une attention particulière.

Une cloque peut apparaître, mais elle n'est pas spécifique et ne doit pas être percée.

Le grattage, une peau déjà lésée ou une contamination bactérienne peuvent favoriser une infection.

! Urgence : n'attendez pas

Appelez le 15 ou le 112 si la personne présente une difficulté à respirer, un malaise, un gonflement du visage ou de la gorge, ou des symptômes sévères. En cas d'inquiétude liée à une araignée observée ou à une exposition potentiellement dangereuse, un centre antipoison peut aussi apporter un conseil adapté.

Cette fiche ne remplace pas un examen médical. En cas de symptômes graves ou d'aggravation rapide, contactez les urgences.