

LONE

persible

ordonnance



Prednisolone

MODE D'EMPLOI IMPRIMABLE

# Prednisolone : le guide pratique pour la prendre correctement et éviter les pièges

Ce livrable vous aide à utiliser la prednisolone médicament de façon plus sûre, sans vous perdre dans l'ordonnance. Il résume les bons réflexes à adopter, les points de vigilance et les signaux qui doivent faire reconsulter.

## Au sommaire

- 1 L'essentiel en une minute
- 2 Prendre la prednisolone correctement
- 3 Checklist avant de commencer
- 4 Points de vigilance à ne pas oublier
- 5 Effets possibles : ce qui est fréquent et ce qui inquiète

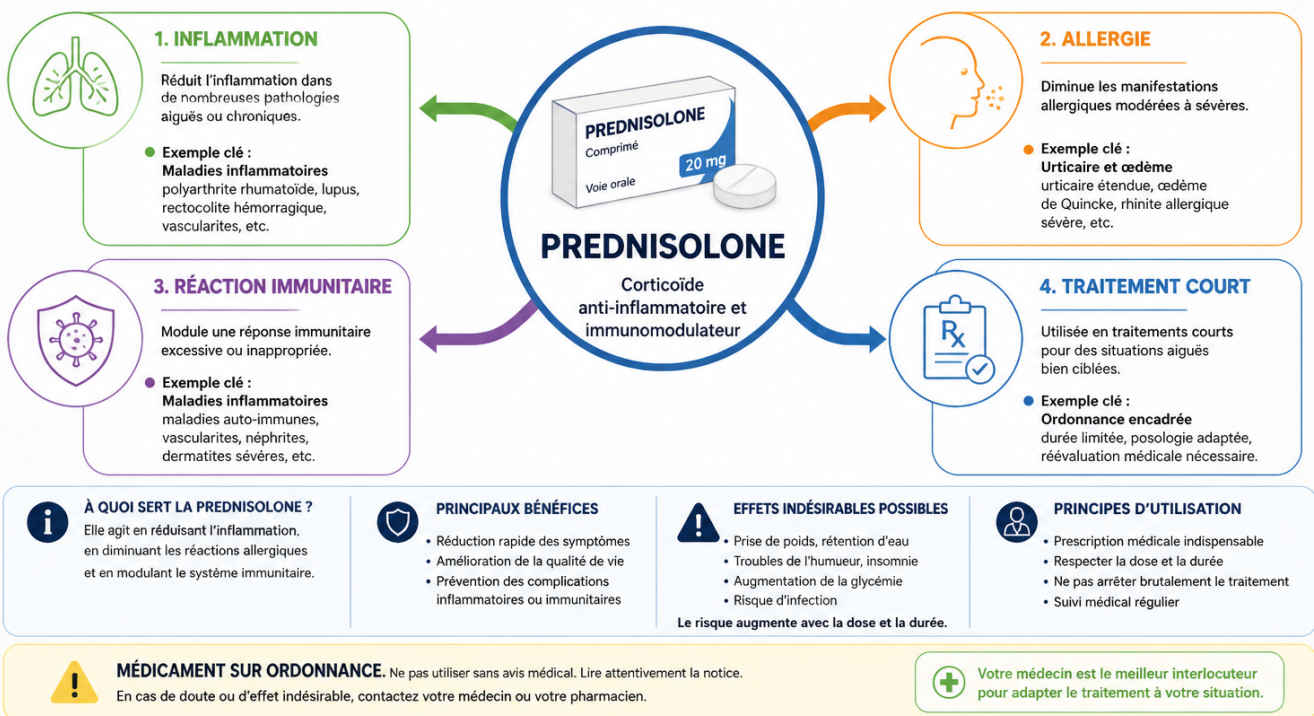
## L'essentiel en une minute

La prednisolone est un corticoïde utilisé en France quand il faut faire baisser rapidement une inflammation, une allergie ou une réaction immunitaire trop forte. Son efficacité dépend surtout de la dose, de la durée et de l'heure de prise. Avant de commencer, il faut vérifier la forme prescrite, suivre l'ordonnance à la lettre et signaler les autres traitements ou problèmes de santé importants.

# PREDNISOLONE

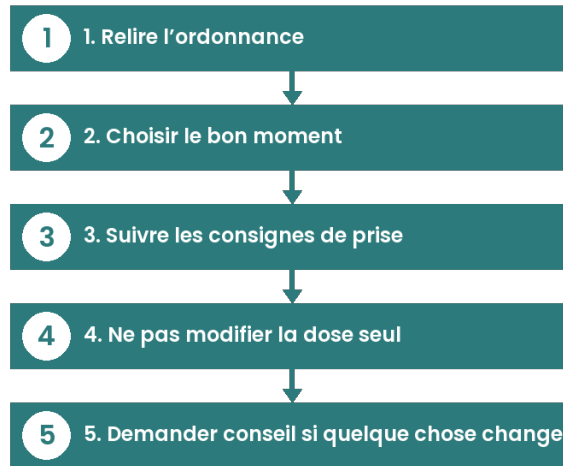
## LES PRINCIPALES SITUATIONS DE PRESCRIPTION

La prednisolone est un corticoïde indiqué pour réduire l'inflammation, moduler la réponse immunitaire et traiter certaines réactions allergiques ou inflammatoires.



INFOGRAPHIE Schéma des principales indications de la prednisolone médicament en France

## Prendre la prednisolone correctement



**1. Relire l'ordonnance**

Repérez la dose, la durée du traitement et l'horaire prévu. La prednisolone ne se prend pas "comme on peut" : le schéma prescrit compte autant que le médicament.

**2. Choisir le bon moment**

Si la prise est unique, elle est souvent placée le matin pour limiter l'insomnie. Respectez l'horaire indiqué par le médecin ou le pharmacien.

**3. Suivre les consignes de prise**

Prenez-la avec ou sans nourriture selon les indications données. En cas de doute, demandez confirmation avant la première prise.

**4. Ne pas modifier la dose seul**

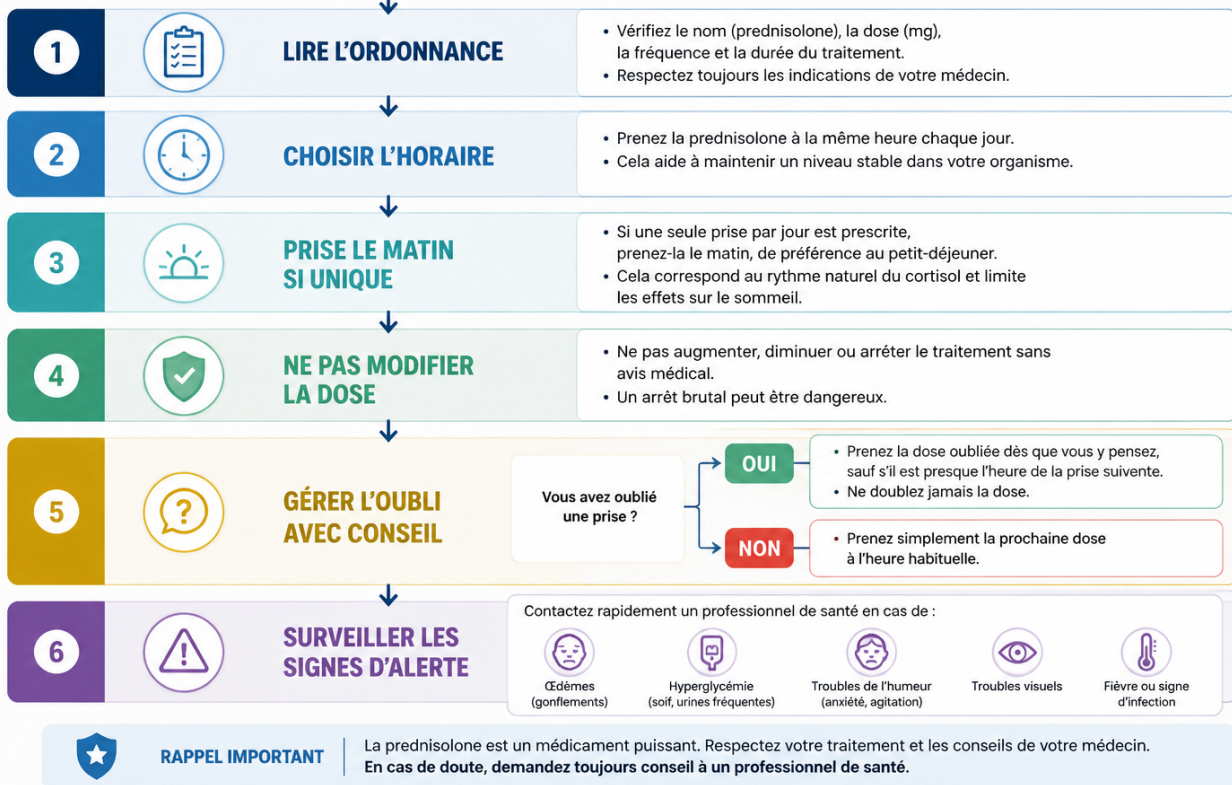
N'augmentez pas, ne diminuez pas et ne doublez pas une prise oubliée sans avis. Une adaptation improvisée peut augmenter les effets indésirables.

**5. Demander conseil si quelque chose change**

En cas d'oubli, d'horaire décalé ou de symptôme inhabituel, contactez votre pharmacien ou le prescripteur plutôt que d'improviser.

# COMMENT PRENDRE LA PREDNISOLONE CORRECTEMENT

Un bon usage pour plus d'efficacité et moins d'effets indésirables



**SCHÉMA** Les étapes clés pour prendre la prednisolone médicament sans erreur.

## Checklist avant de commencer

- ☐ **J'ai vérifié la dose et la durée exactes**  
Je ne confonds pas la prescription avec un ancien traitement.
- ☐ **Je connais l'heure de prise**  
Si la prise est unique, je privilégie l'horaire indiqué, souvent le matin.
- ☐ **J'ai signalé mes maladies ou antécédents importants**  
Diabète, hypertension, ulcère, reflux, glaucome, cataracte, ostéoporose, infection en cours.
- ☐ **J'ai parlé des vaccins prévus**  
La question des vaccins doit être posée avant de commencer.
- ☐ **J'ai listé tous mes traitements**  
Y compris les anti-inflammatoires comme l'ibuprofène ou le naproxène.
- ☐ **Je sais quels signes doivent me faire consulter vite**  
Fièvre, essoufflement, douleur abdominale importante, sang dans les selles, trouble visuel.

## Points de vigilance à ne pas oublier

| Situation ou traitement             | Pourquoi c'est important                    |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|
| Anti-inflammatoires non stéroïdiens | Le risque digestif peut être majoré.        |
| Diabète ou glycémie élevée          | La prednisolone peut augmenter la glycémie. |

| Situation ou traitement                                 | Pourquoi c'est important                                                |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Infection en cours ou exposition à certaines infections | Le traitement peut masquer ou aggraver une infection.                   |
| Ulcère, reflux ou saignements digestifs passés          | Il faut une vigilance particulière pour l'estomac et l'intestin.        |
| Glaucome, cataracte ou gêne visuelle                    | Un suivi est nécessaire si des troubles visuels existent déjà.          |
| Ostéoporose ou fracture récente                         | Le risque osseux doit être pris en compte si le traitement se prolonge. |

### ! Quand demander un avis médical sans attendre ?

Ne banalisez pas une fièvre nouvelle, un essoufflement, une douleur abdominale importante, du sang dans les selles ou un trouble visuel. Une confusion, une humeur très modifiée ou une infection suspectée doivent aussi être signalées rapidement.

## Effets possibles : ce qui est fréquent et ce qui inquiète

Les effets courants peuvent inclure insomnie, agitation, nervosité ou sensation d'énergie inhabituelle.

Des brûlures d'estomac ou une gêne digestive peuvent survenir, en particulier avec d'autres anti-inflammatoires.

Les signes d'alerte ne sont pas à surveiller "plus tard" : ils justifient un avis médical rapide.

Une augmentation de l'appétit, une rétention d'eau ou une prise de poids peuvent apparaître, surtout si le traitement se prolonge.

Avec un traitement plus long, la surveillance de la tension, des infections et de la fragilité osseuse devient plus importante.

*Ce PDF ne remplace pas l'avis d'un professionnel de santé. En cas de doute sur une dose, un oubli, un effet indésirable ou une association de médicaments, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.*