

Trouver le prénom de garçon qui vous ressemble

Une méthode simple pour passer des idées tendance à un choix vraiment agréable à porter au quotidien. Imprimez cette fiche, cochez, comparez et gardez votre shortlist.

Au sommaire

- 1 Les repères 2026 à garder en tête
- 2 1. Définir votre style de prénom
- 3 2. Créez votre shortlist
- 4 3. Tester chaque prénom avant de décider
- 5 4. Faire le choix final sereinement

Les repères 2026 à garder en tête

Les grands classiques restent des choix solides : Gabriel, Raphaël, Louis, Léo et Noah constituent des repères de tendance.

Les prénoms anciens reviennent pour leur ancrage et leur élégance : Auguste, Léon, Gaspard, Célestin, Oscar ou Victor.

Les formats courts séduisent par leur simplicité : Léo, Hugo, Noé, Adam, Maël ou Milo offrent des styles variés.

Un prénom tendance n'est pas forcément le bon prénom : la sonorité, l'histoire familiale et l'usage quotidien comptent davantage qu'un classement.

1. Définir votre style de prénom

☐

Je cherche un classique durable

Exemples : Gabriel, Louis, Arthur, Jules, Charles.

☐

Je préfère un prénom court et direct

Exemples : Léo, Hugo, Noé, Paul, Tom, Max.

☐

J'aime une tonalité ancienne et élégante

Exemples : Auguste, Léon, Marius, Théodore, Félix.

☐

Je souhaite une inspiration spirituelle ou biblique

Exemples : Raphaël, Isaac, Aaron, Adam, Noé.

☐

Je cherche un prénom plus distinctif, mais lisible

Exemples : Solal, Numa, Côme, Basile, Octave, Malo.

☐

Je veux un prénom facile à prononcer dans plusieurs langues

Exemples : Léo, Noah, Liam, Milo, Adam.

2. Créez votre shortlist

Prénom	Style	Avec le nom de famille	Diminutif / initiales	À garder ?
_____	_____	_____	_____	☐
_____	_____	_____	_____	☐
_____	_____	_____	_____	☐
_____	_____	_____	_____	☐
_____	_____	_____	_____	☐

3. Tester chaque prénom avant de décider



Je prononce le prénom suivi du nom de famille à voix haute.

Vérifiez le rythme, les sons qui se répètent et la fluidité de l'ensemble.



Je vérifie l'orthographe que nous souhaitons conserver.

Par exemple, décidez clairement si un tréma ou une variante orthographique fait partie du choix.



Je teste les initiales.

L'ensemble prénom + nom doit rester confortable à utiliser.



J'imagine les diminutifs possibles.

Ils peuvent être affectueux, mais aussi s'imposer à l'école ou dans la famille.



Je demande à quelques proches de le prononcer.

Cela aide à repérer une hésitation de prononciation ou une ambiguïté inattendue.



Je visualise le prénom à différents âges.

Essayez-le pour un enfant, un adolescent puis un adulte.

i Popularité : un indicateur, pas un verdict

Un prénom très donné peut entraîner davantage d'homonymes dans une classe ou un groupe sportif, sans enlever sa singularité à l'enfant. Consultez les données nationales et départementales de l'Insee pour mesurer une popularité réelle plutôt que de vous fier à une impression de mode.

4. Faire le choix final sereinement



Nous avons une shortlist de deux ou trois prénoms maximum.



Notre prénom favori nous plaît autant à l'écrit qu'à l'oral.



Il fonctionne naturellement avec le nom de famille.



Nous acceptons son niveau de popularité ou de rareté.



Nous le choisissons pour nous, pas seulement parce qu'il est tendance.



Nous pouvons l'imaginer accompagner notre enfant durablement.

Les statistiques de prénoms permettent d'observer les attributions déjà enregistrées ; elles ne constituent pas une prédiction définitive pour 2026.