



COMPARATIF PRATIQUE

Cap-Vert : choisir la bonne île, la bonne période et le bon rythme

Ce livrable vous aide à transformer l'article en décision concrète : quelle île choisir, quand partir et quoi vérifier avant de réserver. L'objectif est simple : éviter les trajets inutiles et construire un voyage au Cap-Vert cohérent avec votre style de séjour.

Au sommaire

- 1 Les 4 repères à garder en tête
- 2 Quelle île choisir selon votre style de voyage ?
- 3 Préparer le départ sans mauvaise surprise
- 4 Checklist avant réservation
- 5 Le budget à surveiller en priorité

Les 4 repères à garder en tête

Sal et Boa Vista conviennent surtout aux séjours plage, farniente et sports nautiques.

Le Cap-Vert se visite toute l'année, mais le ressenti dépend de la saison, du vent et de l'île choisie.

Santo Antão et Fogo sont plus adaptés à la marche, aux reliefs et aux voyageurs qui veulent bouger.

Le budget et la logistique sont fortement influencés par les transferts inter-îles et le niveau de confort.

Quelle île choisir selon votre style de voyage ?

Île	Le bon choix si vous cherchez...	Durée utile
Sal	un premier séjour simple, la plage et les sports nautiques	3 à 5 jours
Boa Vista	de longues plages et un rythme plus calme	3 à 5 jours
Santo Antão	de la randonnée, du relief et un séjour actif	2 à 4 jours
Fogo	un décor volcanique et des paysages marqués	2 à 3 jours
São Vicente	une ambiance urbaine, culturelle et musicale	2 à 3 jours

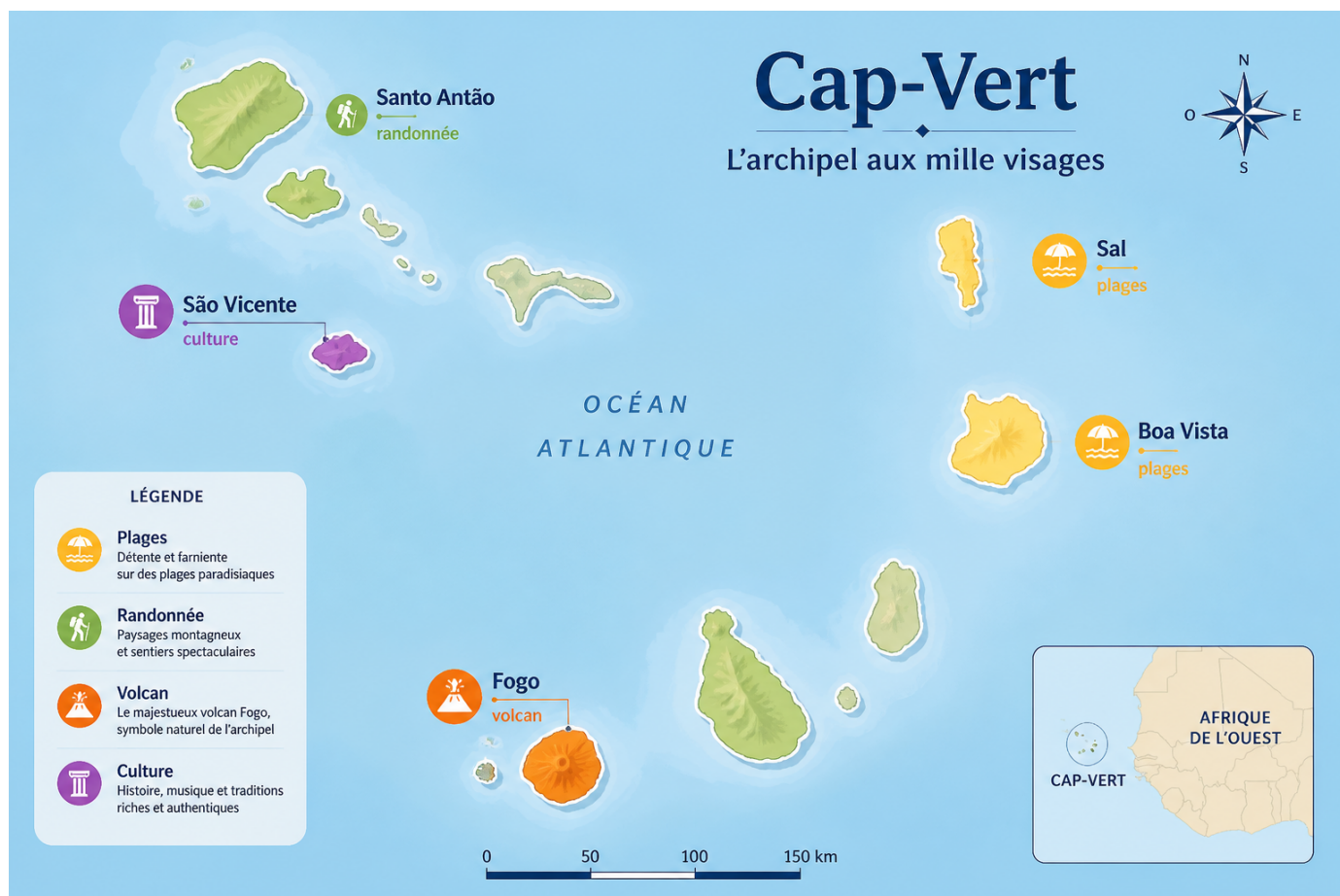
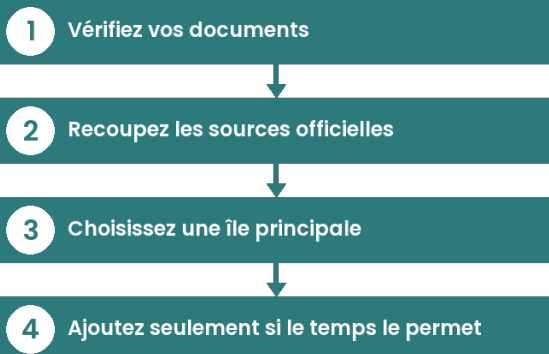


SCHÉMA Carte repère pour associer les îles au type de séjour le plus adapté.

Préparer le départ sans mauvaise surprise



1 Vérifiez vos documents

Contrôlez la validité du passeport et les conditions d'entrée selon votre nationalité.

2 Recoupez les sources officielles

Avant de réserver, vérifiez France Diplomatie, le portail officiel capverdien et les consignes de votre transporteur.

3 Choisissez une île principale

Pour un premier voyage au Cap-Vert, privilégiez un point de chute clair plutôt que plusieurs changements rapprochés.

Ajoutez seulement si le temps le permet

N'enchaînez une seconde île que si la durée du séjour et les liaisons restent confortables.

Checklist avant réservation

- ☐ **J'ai choisi un objectif principal**
plage, randonnée, culture ou volcan
- ☐ **J'ai sélectionné une île principale**
pour éviter un rythme trop serré
- ☐ **J'ai vérifié la période de voyage**
saison plus sèche, période plus humide ou période de grand vent
- ☐ **J'ai anticipé les transferts**
vols, ferries ou liaisons inter-îles si besoin
- ☐ **J'ai prévu assurance, santé et paiement**
couverture soins/rapatriement, trousse simple, marge carte + espèces

! À éviter : vouloir trop d'îles en trop peu de temps

L'erreur la plus fréquente est de multiplier les étapes alors que les liaisons inter-îles et la météo modifient vraiment l'expérience. Pour un voyage au Cap-Vert plus fluide, il vaut souvent mieux faire moins d'îles mais les vivre vraiment.

AÇORES

BUDGET PAR JOUR ET PAR PERSONNE HORS VOL INTERNATIONAL

Estimation des dépenses quotidiennes sur place selon votre profil de voyage.
Montants indicatifs en euros (€), basés sur les prix moyens constatés en 2024.

 Ces budgets n'incluent pas le vol international.

POSTES DE DÉPENSES	 SÉJOUR SIMPLE Pour les voyageurs au budget maîtrisé, priorisant l'essentiel.	 CONFORT RAISONNABLE Bon équilibre entre confort, expériences et budget.	 SÉJOUR PLUS SOUPLE Expériences variées, confort supérieur et liberté totale.
 HÉBERGEMENT Prix par nuit en chambre double (soit par personne)	35 à 55 € Auberges, chambres d'hôtes simples, ou petits hébergements locaux	60 à 90 € Hôtels 2-3★, maisons d'hôtes de charme, appartements confortables	100 à 150 € et plus Hôtels 4-5★, hébergements d'exception, suites, hébergements premium
 TRANSPORTS INTER-ÎLES Traversées en ferry ou avion entre les îles	15 à 30 € Ferries standards, réservés à l'avance quand possible	25 à 45 € Mix ferries rapides et vols inter-îles (selon la distance)	40 à 80 € et plus Vols inter-îles privilégiés, horaires flexibles
 REPAS Petit-déjeuner, déjeuner et dîner	15 à 25 € Repas dans des établissements locaux, menus du jour, snacks	25 à 40 € Restaurants locaux, spécialités régionales, occasionnellement gastronomiques	40 à 70 € et plus Restaurants gastronomiques, produits frais, expériences culinaires
 ACTIVITÉS Entrées, excursions, expériences et loisirs	5 à 15 € Randonnées gratuites, plages, points de vue, quelques visites payantes	15 à 30 € Excursions guidées, activités nautiques, sites et musées	30 à 70 € et plus Excursions privées, plongée, observation des cétacés, activités premium
 LOCATION DE VOITURE Catégorie économique, assurance de base incluse	0 à 10 € En partage ou uniquement ponctuellement	0 à 10 € Location occasionnelle ou partagée	10 à 30 € et plus Location quotidienne, catégorie supérieure
 BUDGET JOURNALIER TOTAL PAR PERSONNE	70 à 110 € hors vol international	120 à 180 € hors vol international	180 à 300 € et plus hors vol international



À SAVOIR

- Les prix peuvent varier selon la saison, l'affluence et l'anticipation des réservations.
- Les Açores sont une destination nature : de nombreuses activités en plein air sont gratuites ou peu coûteuses.
- L'euro (€) est la monnaie utilisée.

EXEMPLES DE BUDGET POUR UN SÉJOUR DE 7 JOURS (PAR PERSONNE, HORS VOL INTERNATIONAL)



SÉJOUR SIMPLE
490 à 770 €
pour 7 jours



CONFORT RAISONNABLE
840 à 1 260 €
pour 7 jours



SÉJOUR PLUS SOUPLE
1 260 à 2 100 € et plus
pour 7 jours



NOS CONSEILS POUR ÉCONOMISER

- Réservez hébergements et transports inter-îles à l'avance.
- Privilégiez les ferries et les menus du jour.
- Louez une voiture à plusieurs ou seulement quelques jours.
- Profitez des randonnées, plages, sources chaudes et points de vue : des incontournables gratuits !

INFOGRAPHIE Repère visuel pour situer le budget selon le style de séjour.

Le budget à surveiller en priorité

Le budget voyage au Cap-Vert dépend surtout de trois choses : les transferts inter-îles, l'hébergement et le niveau de confort choisi. En pratique, le plus simple pour maîtriser la dépense est de limiter les changements d'île et d'aligner le programme sur votre rythme réel : plage et repos, randonnée, ou séjour mixte.

Les formalités, conditions d'entrée et conseils de voyage peuvent évoluer : vérifiez toujours les sources officielles avant de réserver et juste avant le départ.