



ITINÉRAIRE IMPRIMABLE

Construire votre parcours sur la carte de Marseille

Utilisez cette fiche pour regrouper les lieux incontournables par secteur et éviter les trajets irréalistes. Cochez les étapes au fil de votre préparation, puis vérifiez les contraintes avant de partir.

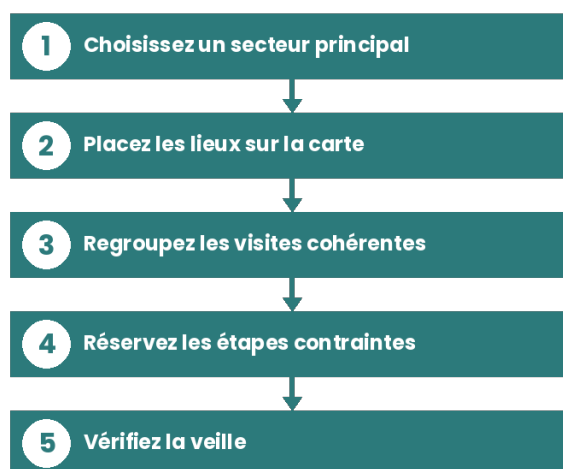
Au sommaire

- 1 Les 5 étapes pour préparer votre itinéraire
- 2 Les 10 repères à placer sur votre carte
- 3 Checklist avant le départ
- 4 À retenir pour lire la carte

i Le bon réflexe

Prenez le Vieux-Port comme repère de départ, mais ne regroupez pas automatiquement toute la ville sur une seule journée : le relief, le littoral, les îles et les espaces naturels demandent des temps de déplacement différents.

Les 5 étapes pour préparer votre itinéraire



1 Choisissez un secteur principal

Organisez votre journée autour du centre historique, du littoral, des quartiers sud ou des espaces naturels.

2 Placez les lieux sur la carte

Repérez les distances à pied et les liaisons nécessaires. Deux sites proches sur le plan peuvent être séparés par une montée, une route fréquentée ou une correspondance.

3 Regroupez les visites cohérentes

Combinez en priorité les lieux d'un même secteur plutôt que de suivre un classement de préférence.

4 Réservez les étapes contraintes

Anticipez les musées, les traversées maritimes et les activités dont les horaires ou les départs sont imposés.

5 Vérifiez la veille

Contrôlez les horaires, les fermetures, les départs de bateaux et les conditions d'accès aux Calanques. Consultez la RTM pour les transports et les gestionnaires des sites pour les ouvertures.

Les 10 repères à placer sur votre carte

Lieu	Secteur ou logique de visite
Vieux-Port	Repère central pour commencer et relier le centre, les quais et les départs vers les îles.
Le Panier	Centre historique, à associer de préférence aux visites culturelles voisines.
Mucem	Étape culturelle du centre, complémentaire du Panier et du front de mer.
Notre-Dame-de-la-Garde	Point panoramique sur la colline de la Garde ; prévoir la question du relief et du déplacement.
La Canebière	Axe central à intégrer à une découverte du centre autour du Vieux-Port.
La Cité radieuse	Lieu des quartiers sud, à traiter comme un déplacement distinct du centre.
Le palais Longchamp	Étape culturelle située plus à l'est, qui demande généralement un déplacement supplémentaire.
Le vallon des Auffes	Repère du littoral, à intégrer dans un parcours côtier plutôt qu'avec une journée exclusivement centrée sur le centre.
Les îles du Frioul	Excursion au large nécessitant une liaison maritime à vérifier.
Les Calanques	Sortie nature à traiter séparément, selon la météo et les règles d'accès du jour.

LA PRÉPARATION D'UN ITINÉRAIRE

— AVEC UNE CARTE DE MARSEILLE —



CONTRAINTES



RELIEF



DURÉE
DES VISITES



TEMPS
D'ATTENTE



HORAIRES
VARIABLES

SCHEMA Le cheminement pour préparer un itinéraire sur une carte de Marseille.

Checklist avant le départ

- ☐ **J'ai choisi un secteur principal pour la journée**
Centre, littoral, quartiers sud ou espaces naturels.
- ☐ **J'ai placé les lieux retenus sur une carte**
En distinguant les trajets à pied, en transport et en bateau.
- ☐ **J'ai tenu compte du relief**
Notamment pour les itinéraires avec montée ou changement de secteur.
- ☐ **J'ai estimé la durée réelle des visites**
Sans oublier les files d'attente, les détours et les changements.
- ☐ **J'ai vérifié les horaires et fermetures**
auprès des gestionnaires des sites.
- ☐ **J'ai contrôlé les transports**
Consultez la RTM pour les lignes de métro, tramway et bus.
- ☐ **J'ai vérifié les départs maritimes**
Pour les îles du Frioul et les autres excursions en bateau.
- ☐ **J'ai contrôlé les conditions d'accès aux Calanques**
Elles peuvent dépendre de la météo et des règles du jour.
- ☐ **J'ai gardé une marge dans mon programme**
Pour absorber les attentes, détours et changements de météo.

À retenir pour lire la carte

Le centre historique concentre les enchaînements les plus simples à pied.

Les quartiers sud, les îles du Frioul et les Calanques ne se traitent pas comme de simples étapes du centre.

La proximité sur le plan ne suffit pas à garantir une journée légère.

Le littoral forme un itinéraire distinct, avec des temps de déplacement à prévoir.

Une carte utile doit faire apparaître les monuments, quartiers, plages, parcs, Calanques et transports.

Les horaires, traversées, transports et conditions d'accès peuvent varier : vérifiez les informations officielles avant votre visite.